



# 高雄榮總35週年樂活永續路跑 暨第三屆台灣醫學中心接力賽



## 高榮三五 千人路跑 樂活永續，共奔健康未來

10月26日，高雄國家體育場（世運主場館）人潮湧動、活力滿溢，本院歡慶創院35週年，舉辦「高雄榮總35週年樂活永續路跑暨第三屆台灣醫學中心接力賽」。活動吸引上千名跑者熱情參與，現場融合「2.6公里休閒健走」、「10公里競賽路跑」及「20公里醫學中心接力賽」三大賽程，不僅展現全民邁向健康的決心，更象徵醫療體系跨院攜手、守護國人健康的堅定承諾。

延續前兩屆成功經驗，今年第三屆台灣醫學中心接力賽號召全國16家醫學中心與醫療機構共襄盛舉，組成近50支隊伍、以5人一隊的形式參與20公里接力競賽。各隊透過傳遞接力棒，彰顯醫療團隊間的信任、默契與合作精神。特別值得一提的是，本屆首度邀請「中華視障路跑運動協會」組隊參賽，由陪跑員與視障跑者並肩奔跑，以行動展現毅力、共築無礙賽道，為整場賽事注入更深層的人文關懷與社會意義。

院長陳金順表示，自1990年創院以來，始終秉持「高質服務、雄心創新、榮耀生命、總歸愛心」的核心價值，致力提供榮民、榮眷及南部民眾最優質的醫療照護。值此35週年院慶之際，醫院以「永續共舞」為主題，推動「樂活」與「永續」理念，積極回應國際永續發展趨勢，倡導低碳運動與環境友善生活。

「這不僅是一場運動盛會，更是醫療與社會責任的具體實踐，」院長強調以2025年為起點，全面啟動十項永續策略，透過醫療專業與運動推廣的跨界融合，打造全民共享的健康樂活未來。





活動現場同步設置多元健康衛教與政策宣導攤位，內容涵蓋運動防護、預立醫療諮商、愛滋篩檢、肌少症防治、職災權益、咖啡因與酒精教育、科技體適能檢測，以及本院與聯合醫院營運成果展示等，全方位推廣健康知識。此外，主辦單位精心規劃「樂活市集」，集結運動品牌、眷村美食與台灣特色小吃，讓民眾在揮灑汗水之餘，也能享受豐富的休閒體驗。

為增添賽事氛圍，現場更安排精彩摸彩活動，送出多項實用好禮，吸引完賽選手駐足參與，歡笑聲與掌聲此起彼落，全場洋溢著活力與溫馨。

活動尾聲，在全場熱烈掌聲中，金順院長將「台灣醫學中心接力賽」象徵旗幟莊重交棒予義大癌治療醫院院長洪朝明，代表健康永續精神的傳承與延續。這面旗幟將由義大醫院接續守護，持續推動全民健康與醫界合作，共築台灣樂活、永續、健康的美好明天。（文／醫務企管部）

